



3-STEP 苹果蛋糕



材料：

苹果	4 杯 (去皮去籽、切成小块, 约 2 ½ 大颗苹果)
糖	1 杯
中筋面粉	2 杯
蛋	2 个
苏打粉	1 小匙
香草精	1 小匙
肉桂粉	1/2 小匙
盐	1/4 小匙
蔬菜油	1/4 杯

作法：

- (1) 先预热烤箱至 350F°。
- (2) 将所有材料放进一个大碗并搅拌均匀。
- (3) 先将烤具 (烤盘或者杯子蛋糕烤盘) 抹油, 把所有材料倒入烤具, 烤 35-40 分钟即可完成。杯子蛋糕大约可烤出 12 个。

—素真



波特兰灵粮堂

花絮：

生活假日广场：**Garage Sale**

8/29 周六 9:00AM—1:00 PM

波特兰灵粮堂将于八月二十九日在教会停车场举办 Garage Sale。

十周年庆：

8/16 周日 10:45AM

今年将是波特兰灵粮堂创立十周年。八月十六日当天将会有成人诗班献诗与儿童主日学小朋友的表演, 欢迎您来与我们一同庆祝这美好的日子。

永不止息的爱演唱会：

8/16 周日 10:45AM, 3PM

台湾高雄六龟山地育幼院青少年原住儿诗班将于八月十六日莅临波特兰灵粮堂演唱。曲目包括民歌、艺术歌曲、音乐剧和福音诗歌。

聚会与联络：

主日聚会：周日 09:15 AM (英文)
10:45 AM (中文)

祷告聚会：周二 07:30 PM

地址：550 NE 76th Ave.
Portland, OR 97213

电话：(971) 271-7435

教牧：黄瑞发牧师

灵修专线：503-334-3501

电子信箱 bolccip@gmail.com

2015年

八月
简体版

恩典之路



本期内容：

依靠 神是多么有福	1
小时候	3
3-STEP 苹果蛋糕	4
波特兰灵粮堂聚会与联络	4



「所以我们要称谢耶和华，求告他的名，在万民中传扬他的作为。应当称谢耶和华，因为他本为善，他的慈爱永远长存，阿们。」

<历代志上 8:34>

依靠 神是多么有福

2014年8月23日清晨，我在熟睡中突然感到胸闷、气短，手还有抽搐，醒来后马上叫醒了女儿，打了 911 后，我被送进了医院。经过一系列的检查和服药后，我的病情慢慢地趋于稳定。医生想要做进一步的观察，于是我被送进了病房。

进了病房，清醒后，第一眼就看见了挂在墙上被钉在十字架的主耶稣（因为这是一家天主教的医院，墙上都挂着十字架）。我转头看见我女儿，就问她：「发生了什么事？我怎么会在这里呢？」她回答说：「你生病了，在医院治疗。」我心想：「奇怪！我怎么一点都不知道呢？」我又接着问：「那我是睡着了吗？」她说：「没有，你醒着，医生还请你动动手，你动了；请你动动脚，你也动了。」这时我留意到墙上的时钟显示的是中午十二点，也就是说从我被送



进医院到现在，已经有六个小时了。对于这六个小时里发生的事，我完全失去了记忆。顿时我觉得非常沮丧，现在没有了记忆，以后还不知道会发生什么事，将来我的日子怎么过呀？我刻意地想把刚才的事回忆起来，但什么都记不起来了，而且我的眼睛在那个时候也突然看不见了。

我流泪了……突然我想，既然记不起事情来，那我背一下圣经看看，看还记不记得《圣经》〈诗篇 23 篇〉？这是基督徒耳熟能详、对人很有帮助的经节：「**耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害；因为你与我同在，你的杖、你的竿，都安慰我。在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用膏油了我的头，使我的福杯满溢。我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远。**」我居然一字不漏地背了下来，这时我似乎觉得眼睛亮了，心里也平静了许多，赶快祷告求神怜悯我、医治我、使用我、求神不要离弃我。

因为这次生病，我很遗憾地错过了 8 月 24 日波特兰灵粮堂的献堂典礼，但是神使我的灵魂苏醒。赞美神的

恩典！

「**万物的结局近了，所以你们要谨慎自守，做醒祷告，最要紧的是彼此切实相爱，因为爱能遮掩许多的罪。你们要互相款待，不发怨言。各人要照所得的恩赐彼此服事，作神百般恩赐的好管家。**」（彼前 4:7-10）从献堂典礼一系列的相片和记录中，我见到了神的荣耀、弟兄姐妹彼此间的相爱和喜乐，似乎大家的内心都在呼喊：「哈利路亚！」。桌上摆满了丰盛的食物，见证了神充充足足的供应，人人都是神百般恩赐的好管家。

这次生病中失去记忆、沮丧、害怕和流泪，似乎让我经历了死荫的幽谷。但是我信靠耶稣基督的救恩，不怕遭害，并得以康复。信靠神是多么的有福。

—鸿影



本刊文章欢迎非营利性转载，
但请注明出处

小时候

小时候，我胆子小又爱哭。因为家中有四个姐姐，常常觉得没有轮到讲话的机会，也不觉得别人会想听我讲什么。

我来到美国的时候才八岁，英文只知道「A」「B」「C」三个字母。我在学校学习的第一个英文句子是「Hello. How are you?」老师教我回答「I'm fine. Thank you. And you?」有一天，我的表姐带我去一个朋友家，她问候我「How are you?」我不记得应该如何回答，所以我说：「Thank you.」那时，我感到她似乎觉得我怪怪的，而我也很尴尬。

来到美国的第一年，当我看到有人走向我时，为了避免与他们面对面，眼神对看，我会绕路，这样我就不必跟他们打招呼交流。

当初爸爸妈妈移民到美国，是为了要给我们姐妹更好的教育机会。刚来的时候，爸妈找到一间提供英文课的教会。我们上完英文课就继续留下来聚会。记得第一天在那里上儿童主日学时，我哭了，因为我听不懂他们所讲的话。他们就把我带去坐在妈妈旁边。从此，我就坐在中文成人主日崇拜中，听牧师讲道。所有的大人都说我很乖，因为我很安静，仔细聆听牧师讲道。

后来我不但在那一间教会信主受洗，我也在那里认识了我先生。回想这三十多年，上帝很恩待我们。我们姐妹都在这里得到了良好的教育。但最重要的是，我们全家来了美国之后，都认识了耶稣基督和他的救恩。在教会长大是幸福的，从小能认识上帝，知道上帝爱我们，创造我们，知道上帝对我们有他特殊的计划，这是何等的美好。

我从小在教会弟兄姐妹的爱中长大，有困难时，一起祷告，互相鼓励。如今的我不再那么安静了。目前我们教会中每一位主日学的学生都会听到我声音，因为我现在是主日学的老师。我不再那么爱哭，反而很喜乐，常常笑，喜欢跟别人分享上帝给我的恩典。我也不再那么胆小，因为知道上帝与我同在，他会帮助我面对一切。

「**耶稣爱我我知道，因有圣经告诉我。凡小孩子主牧养，我虽软弱主强壮。主耶稣爱我，主耶稣爱我，主耶稣爱我，有圣经告诉我。**」

—素真

「**因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。**」（提摩太后书 1:7）

「**所以我们可以放胆说：『主是帮助我的，我必不惧怕，人能把怎么样呢？』」（希伯来书 13:6）**